



Nationale sportweek aangepast sporten 2017 in het WESTLAND



Doe jij ook mee?

Zet de Nationale Sportweek van 9 t/m 17 september 2017 in jouw agenda!



Iedereen kan sporten! Ook tijdens de Nationale Sportweek!

Heb je een beperking en wil je graag sporten of bewegen? Twijfel dan niet en doe tijdens de Nationale Sportweek mee met verschillende sporten in het Westland. Hieronder zijn de sporten te vinden die deelnemen aan de Nationale sportweek aangepast sporten.

- Fitness
- Bewegen voor ouderen
- Karate
- Koersbal
- Korfbal
- Voetbal
- Rolstoeldansen
- Dansen
- Tang Soo Do
- Yoga

Heb je nog vragen, hulp nodig of staat je sport er niet bij. Twijfel dan niet een neem contact op met de beweegcoach. We helpen je graag verder met het vinden van een geschikte sportactiviteit.

Groet,

Linda en Ivy

beweegcoachvtv@vtvzhn.nl

06-10661071

www.beweegcoachwestland.nl



| Fitness je fit! | |
|------------------------|--|
| Vereniging | Fysio+ Fit Medische Training |
| Datum | 12 september |
| Tijdstip | Van 17.00 tot 18.00 uur |
| Locatie | Zandveeltplein 1 's-Gravenzande |
| Voor wie | Mensen met een verstandelijke beperking |
| Contactgegevens | Ellen Vollering 0174-416174 info@fysio-enzo.nl |

| Bewegen voor Ouderen | |
|-----------------------------|---|
| Vereniging | Vitis Welzijn |
| Datum | Woensdag 13 september 2017 |
| Tijdstip | Van 10.00 tot 11.00 uur |
| Locatie | Wijkcentrum 't Anker, WJ Baron van Gentplein 31, 2678 GC De Lier |
| Voor wie | Senioren |
| Contactgegevens | Karin Happée 06-83947023 |

| Karate, doe jij ook mee? | |
|---------------------------------|--|
| Vereniging | Dojang Chiban (koreaans karate) |
| Datum | woensdag 13 september 2017 |
| Tijdstip | Van 17.30 tot 18.30 uur |
| Locatie | Wijkcentrum De Hofstee, Sandinoweg 149 2622 DW Delft |
| Voor wie | Kinderen met een beperking |
| Contactgegevens | Nancy Storm nancy@chiban.nl 06-12623709 |



www.beweegcoachwestland.nl

Pagina 3 van 8



| Bewegen voor ouderen | |
|-----------------------------|--|
| Vereniging | Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) |
| Datum | 11 september |
| Tijdstip | Van 9.00 tot 10.00 uur (groep 1) Van 10.00 tot 11.00 uur (groep 2) Van 11.15 tot 12.00 uur (zitgroep) |
| Locatie | Wijkcentrum Hof van Heden Dijkweg 20 Naaldwijk |
| Voor wie | Volwassenen |
| Contactgegevens | Coördinator Hof v Heden Miranda van Roon 06-13613067 m.v.roon@vitiswelzijn.nl |

| Koersbal | |
|-----------------|--|
| Vereniging | Koersbal |
| Datum | 14 september |
| Tijdstip | Van 9.00 tot 11.30 uur |
| Locatie | Wijkcentrum Hof van Heden Dijkweg 20 Naaldwijk |
| Voor wie | Volwassenen |
| Contactgegevens | Coördinator Hof v Heden Miranda van Roon 06-13613067 m.v.roon@vitiswelzijn.nl |

| Korfbal | |
|-----------------|---|
| Vereniging | Korfbalvereniging CKV Dijkvogels |
| Datum | Woensdag 13 september 2017 |
| Tijdstip | Van 19.00 tot 20.00 uur |
| Locatie | Lange Kruisweg 44 F, ingang bij sporthal |
| Voor wie | Mensen met verstandelijke en deels lichamelijke beperking, leeftijd van 13 tot 60 jaar |
| Contactgegevens | g-korfbal@dijkvogels.nl Bianca Buitelaar 06-43242610 |



| Ballroom rolstoeldansen | |
|--------------------------------|---|
| Vereniging | Baroda |
| Datum | Op donderdagavond |
| Tijdstip | Van 19.30 tot 21.30 uur |
| Locatie | Wijkcentrum Larix Larixstraat 4 2691DE 's-Gravenzande |
| Voor wie | Mensen met een goede arm functie |
| Contactgegevens | Tom en Ria van der Laken 06-44225874 |

| Voetbal | |
|-----------------|--|
| Vereniging | FC 's-Gravenzande |
| Datum | Op woensdagavond 13 september |
| Tijdstip | Van 18.30 tot 19.45 uur |
| Locatie | Juliana sportpark Koningin Julianaweg 154 's-Gravenzande |
| Voor wie | Voor iedereen die wil voetballen bij onze G voetbal |
| Contactgegevens | Niels van Elswijk g-voetbalfcg@hotmail.com 06-43905920 |



| Yoga | |
|-----------------|---|
| Vereniging | Vitis Welzijn |
| Datum | Op dinsdagochtend 12 september |
| Tijdstip | Van 9.00 tot 10.00 uur |
| Locatie | Wijkcentrum Hooge Hasta Hastastraat 5 Naaldwijk |
| Voor wie | 55+ |
| Contactgegevens | Jolanda Lobert 06-52076655 |

| Tang Soo Do (Koreaans Karate) | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|------------|---------------|---------------------|---------------|----------------|---------------|-----|---------------|------------|---------------|---------------------|---------------|-----|---------------|
| Vereniging | Dojang Ki Kong | | | | | | | | | | | | | | |
| Datum | Doelgroep / Dag / Tijdstip | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Maandag:</p> <table border="1"> <tr> <td>t/m 9 jaar</td> <td>18:15 – 19:15</td> </tr> <tr> <td>Tussen 10 / 13 jaar</td> <td>19:15 – 20:15</td> </tr> <tr> <td>Tussen 14 - 29</td> <td>20:15 – 21:15</td> </tr> <tr> <td>30+</td> <td>21:15 – 22:15</td> </tr> </table> <p>Vrijdag:</p> <table border="1"> <tr> <td>t/m 9 jaar</td> <td>18:00 – 19:00</td> </tr> <tr> <td>Tussen 10 / 29 jaar</td> <td>19:00 – 20:00</td> </tr> <tr> <td>30+</td> <td>21:00 – 22:00</td> </tr> </table> | t/m 9 jaar | 18:15 – 19:15 | Tussen 10 / 13 jaar | 19:15 – 20:15 | Tussen 14 - 29 | 20:15 – 21:15 | 30+ | 21:15 – 22:15 | t/m 9 jaar | 18:00 – 19:00 | Tussen 10 / 29 jaar | 19:00 – 20:00 | 30+ | 21:00 – 22:00 |
| t/m 9 jaar | 18:15 – 19:15 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tussen 10 / 13 jaar | 19:15 – 20:15 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tussen 14 - 29 | 20:15 – 21:15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30+ | 21:15 – 22:15 | | | | | | | | | | | | | | |
| t/m 9 jaar | 18:00 – 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tussen 10 / 29 jaar | 19:00 – 20:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30+ | 21:00 – 22:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tijdstip | Zie boven | | | | | | | | | | | | | | |
| Locatie | Gymzaal voor het Achterlaantje | | | | | | | | | | | | | | |
| Voor wie | Zie boven | | | | | | | | | | | | | | |
| Contactgegevens | Richard Suijker rsuijker@ziggo.nl | | | | | | | | | | | | | | |



| Special Dance | |
|----------------------|--|
| Vereniging | DOS Naaldwijk |
| Datum | Op woensdagavond 13 september |
| Tijdstip | Van 17.00 tot 18.00 uur |
| Locatie | Sporthal de Pijl 1e etage Bachlaan 1, 2671 TJ Naaldwijk |
| Voor wie | Iedereen die van dansen houdt, want iedereen is speciaal! Leeftijdscategorie momenteel is 15-22 jaar. |
| Contactgegevens | Shirley Kuijvenhoven & Gaby de Bruin shirley@dosnaaldwijk.nl gaby@dosnaaldwijk.nl |

| Voetbal | |
|-----------------|---|
| Vereniging | SV Honselersdijk |
| Datum | Op woensdagavond 13 september |
| Tijdstip | Van 20.00 tot 21.00 uur |
| Locatie | Strijphorst 2 2675 WN Honselersdijk |
| Voor wie | Voor jongens en meiden met een beperking van 14 t/m 40 jaar |
| Contactgegevens | Toos Hagman Hoofdleiding G afdeling 06-10963673 |



| Rolstoeldansen | |
|-----------------------|---|
| Vereniging | Werodass |
| Datum | Op dinsdagochtend 12 september |
| Tijdstip | Van 10.00 tot 11.30 uur |
| Locatie | De Brug Kon Julianaweg 61 's-Gravenzande Ingang achterzijde tegenover de WOS |
| Voor wie | Personen met een lichamelijke beperking welke rolstoel afhankelijk zijn |
| Contactgegevens | Henny van Dijk 06-307 84 564 http://werodass.nl |



| Yoga | |
|-----------------|---|
| Vereniging | Vitis Welzijn |
| Datum | Op vrijdagochtend 15 september |
| Tijdstip | Van 8.30 tot 9.30 uur |
| Locatie | Wijkcentrum De Prinsenhof Cornelis Houtmanplein 6 2676XE Maasdijk |
| Voor wie | 55+ |
| Contactgegevens | Jolanda Lobert 06-52076655 |

